



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Чужко/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	80	19,58	0,8	4	5,1	60
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,28	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	53,32	13,1	12,8	41,8	335
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,19	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	62	4,31	1,2	6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	25	1,65	0,5	0,3	7,6	34
Итого				107,33	21,3	23,7	108,3	730,9
Всего				107,33	21,3	23,7	108,3	730,9

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар О.М. Заваруева